Sie haben Lust mit Freunden und/oder Kollegen Sport unter qualifizierter Leitung zu treiben?

Dann sind Sie hier richtig!

Richten Sie Ihren eigenen Gesundheitskurs mit uns ein. Ob Wirbelsäulengymnastik, Step Aerobic, Nordic Walking, Pilates und noch vieles mehr. Wir stellen uns individuell auf Sie ein.

Sprechen Sie uns an.

Kursort, Kurstag, Kurszeit und -dauer: nach Absprache

Kursgebühr: auf Anfrage

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der Primerprävention nach §20 SGB V bezuschusst. Rückerstattung möglich. Fragen Sie dazu Ihre Krankenkasse.